

五感で感じる —Vol. 1—

五感が感知した情報に気付いていますか？

Step 1

感じる機能に目を向ける

- ・緑地で深呼吸
- ・香りイメージ
- ・響く体を感じる
- ・グループワーク

Step 2

自分の特性を知る

- ・気質学から分析する
- ・感じる機能を整理する
- 「自分カルテ」の作成

Step 3

自分のチカラを強化する

- ・自分との付き合い方、自分の持っているものを最大限に生かす術を確認する。

■日時：2017年10月14日(土)

10:00～17:00

■会場：関西セミナーハウス

■受講料：~~19,000円~~

〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町23

14,500円

(昼食・おやつ・コーヒー代含む)

五感のチカラ研究所
オープン記念価格

■今回の案内人



高野陽子/ケルト音楽歌手

今回は脳や心を癒す治療を目的として考案されたライアーを演奏します。



西谷直子/田邊朋子

気質学、自分カルテの作成をサポートします。



■関西セミナーハウス

〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町23

TEL：075-711-2115 FAX：075-701-5256

<京阪出町柳駅から>

叡山電鉄「修学院」所要時間約7分下車徒歩15分

※無料駐車場あり(45台駐車可能)



■お申込み先

五感のチカラ研究所 担当：田邊

tanabe@msystem-labo.com ・ 090-9866-4388

お名前・ご連絡先(電話番号・メールアドレス)を**10月5日まで**にご連絡ください。

お申込みされた方に、詳細プログラムをお送りいたします。

智頭町森林セラピー
10/28 or 29に開催予定！
お問合せ担当：田邊

CONTENTS

感触を意識して散歩する

空の青・木々の緑に目を向ける

天然のアロマを香ってイメージする

緑地でお弁当を食べる

ライアー(豎琴)の音色を聴く

豆を挽いてコーヒーを飲む

生まれ持った自分特性を知る

現在の自分特性を知る

未来に向けて

発生する現象はひとつ。

でも、その現象の捉え方や及ぼす影響は、周囲の環境や自分の状態で変化します。

この変化の存在を理解して“現象”を捉えるために、

“五感の手カラ”を目覚めさせ、“生きる手カラ”を膨らませる1日にしませんか。